

सम्पादकीय

चुनावी लाभ के लिये समान नागरिक

महिता का जुमला उछाल रही है भाजपा ?

हिमाचल प्रदेश और कनाटक विधानसभा चुनावों में पराजय और आगामी लोकसभा सामान्य निर्वाचन और अगले कुछ माहों में ही होने

ले मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, तेलंगाना और मिजोरम के धानसभा चुनावों में भाजपा के घटते जनाधार के चलते 2024 में केंद्रीय सत्ता हाथों से निकल जाने की मूर्त रूप ग्रहण करती जा रही भावनाओं को किसी भी प्रकार से सामान्य जन की निगाहों से छिपाने और उसको विगत की भाँति बड़े स्वप्न दिखाकर किसी प्रकार सत्ता प्राप्त करने के लिये मत प्राप्त करने की कोशिशों के अन्तर्गत किसी भी रह से मतों के ध्वनीकरण की कोशिशों के अतिरिक्त प्रधानमंत्री नरेन्द्र दी, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह सहित भाजपा के सभी नेताओं के राश में समान नागरिक सहित लागू करने की घोषणायें सिर्फ उसी प्रकार 1 चुनावी जुमला साबित होकर रह जायेगी, जिस तरह 2014 के एकसभा चुनावों में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा तत्कालीन गुजरात के अध्यमंत्री के रूप में सरे देश में धूम-धूम कर भाजपा के केन्द्र की सत्ता आने पर विदेशों में जमा भारतीयों का कालाधन वापस लाकर देश के भी नागरिकों के बैंक खातों में 15-15 लाख रुपए आने की घोषणा का र्ण हुआ है। यदि वास्तविक रूप में भाजपा का वास्तविक उद्देश्य समान नागरिक सहिता को देश में लागू करने का होता, तो इसके लिये सके प्रयास 2014 के मई माह में केंद्र की सत्ता में आने के बाद से ही रंभ होकर उनका निरंतर रूप से संचालित रहना प्रत्येक प्रकार से निवार्य एवं अत्यावश्यक था। जबकि इस बारे में सबसे आखिर में एक कनाटिक विधानसभा चुनावों के संपूर्ण प्रचार अभियान के दौरान धानमंत्री ने एक शब्द भी बोलने की जरूरत महसूस नहीं की दूसरी ओर मात्र एक वर्ष से कुछ पहले संपन्न मणिपुर, त्रिपुरा, मेघालय और नावा विधानसभा के चुनावों में दिये गये प्रधानमंत्री और केंद्रीय गृहमंत्री भाषणों में उन राज्यों में गौ-मांस तथा बीफ को खाने पर किसी प्रकार कोई रोक न लगाये जाने के आश्वासन खले रूप में अनेकानेक सरकार समान नागरिक सहिता के निमाण का लेकर प्रतिबद्ध है। यह अच्छा हुआ कि उन्होंने इसका उल्लेख किया कि कुछ राजनीतिक दल समान नागरिक सहिता को लेकर मुसलमानों को झड़काने का काम कर रहे हैं। यह काम वास्तव में हो रहा है। अनेक राजनीतिक दल और कुछ सामाजिक-धार्मिक संगठन जिस तरह समान नागरिक सहिता के खिलाफ खड़े होते दिख रहे हैं, वह शुभ संकेत नहीं। समान नागरिक सहिता के खिलाफ उठ रही आवाजें न केवल सर्विधान निर्माताओं के सपनों के विरुद्ध हैं, बल्कि महिलाओं के अधिकारों की अनदेखी करने वाली भी हैं। इसके अतिरिक्त ये एक देश में दो विधान की स्थिति बनाए रखने वाली भी हैं विश्व के किसी भी पंथनिरपेक्ष देश में अलग-अलग निजी कानून नहीं है, लेकिन भारत में वे इसके बाद भी बने हुए हैं कि सर्विधान के नीति निर्देशक तत्वों में वह लिखा गया है कि राज्य देश के सभी लोगों के लिए एक समान कानून बनाएगा। क्या यह विचित्र नहीं कि हिंदुओं के निजी कानूनों को तो सर्विधान लागू होने के कुछ समय बाद ही सहिताबद्ध कर दिया गया, लेकिन अन्य समुदायों के निजी कानून बने रहने दिए गए। निःसंदेह ऐसा वोट बैंक की सस्ती राजनीति के कारण किया गया। इसका कोई मतलब नहीं कि सात दशक बाद भी अलग-अलग समुदाय भिन्न-भिन्न निजी कानूनों के जरिये संचालित होते रहें और वे भी तब, जब उनके कारण महिलाओं के अधिकारों की उपेक्षा होती हो और वे अन्याय का शिकार

बनती हों। समान नागरिक सहिता को लेकर लोगों को किया बहु सामाजिकिया जा सकता है दावता प्रता दाप्ते

विलाता है कि कुछ राजनीतिक दल यह प्रचारित करने में लगे हुए हैं कि इससे विभिन्न समुदायों की धार्मिक आजादी में हस्तक्षेप होगा यह निया झूठ है। समान नागरिक सहिता से किसी समुदाय की धार्मिक रीतियों में कोई हस्तक्षेप नहीं होने वाला। वह तो केवल सामाजिक कुरीतियों को दूर करने में सहायक होगी। जैसे बाल विवाह, तीन ललाक की कुप्रथा खत्म करने की जरूरत थी, वैसे ही उन कुरीतियों को भी खत्म किया जाना चाहिए, जिनके कारण महिला अधिकारों का हनन होता है। वास्तव में इसी कारण कई बार विभिन्न उच्च न्यायालय और यहाँ तक कि सर्वोच्च न्यायालय भी समान नागरिक सहिता की आवश्यकता जता चुका है। समान नागरिक सहिता के खिलाफ तुष्ट्रवार इसीलिए किया जा रहा है, क्योंकि आम लोगों को इसका भान नहीं है कि उसमें क्या और कैसे प्रविधान होंगे? इसे देखते हुए उचित यह होगा कि विधि आयोग लोगों के सुजाव प्राप्त कर यथासीध्र समान नागरिक सहिता का कोई मसौदा देश की जनता के विचारार्थ पेश करे। इससे ही समान नागरिक सहिता को लेकर दुष्प्रचार करने वालों पर लगाम लगेगी। समान नागरिक सहिता के मामले में यदि विष्फी दलों के साथ-साथ कांग्रेस के पास कहने को कुछ है तो केवल यही कि अखिल उसकी पहल इसी समय क्यों की जा रही है? यह कुछ वैसा ही कुर्तक है जैसा अयोध्या मामले में सुप्रीम कोर्ट के समक्ष दिया गया था। तब यह कहा गया था कि इस मामले की सुनवाई आम चुनाव के बाद की जानी चाहिए। कुछ विष्फी दलों ने समान नागरिक सहिता पर जिस तरह सकारात्मक और तारिकं रखवा अपना लिया है, उससे कांग्रेस की दुविधा बढ़ जाना स्वाभाविक है। कई विष्फी नेताओं के साथकांग्रेस के भी कुछ नेता समान नागरिक सहिता को समय की मांग बता रहे हैं। कांग्रेस को बोट बैंक की सस्ती राजनीति के कारण वैसी कोई भूल करने से बचना चाहिए, जैसी उसने शाहबानो मामले में की थी। इसकी कीमत केवल उसे ही नहीं, देश को भी चुकानी पड़ी थी। शाहबानो मामले में राजीव गांधी की सरकार कट्टरपंथी तत्वों के आगे झुकने के बजाय संविधानसम्मत फैसला करती और सुप्रीम कोर्ट के फैसले के साथ खड़ी होती तो आज स्थिति दूसरी होती। समान नागरिक सहिता का निर्माण लिंबित रहना

क तरह से संविधान निर्माताओं के सपनों को जानबूझकर पाया करता है। कलेक्टरों को दावती अपदेवी रुदी करती

यूनाइटेड करना ही कानून का इतका अनुदान नहीं करना। यूनाइटेड के जिवाहरलाल नेहरू ने तमाम विरोध के बाद उसी हिंदू कोड बिल के मामले में किस तरह दृढ़ रखवाया थपनाया था। यूनिफॉर्म सिविल कोड का अर्थ होता है सामान नागरिक सहित। सर्विधान में भारत में रहने वाले सभी नागरिकों के लिए एक समान कानून का प्रावधान, फिर चाहे वह किसी भी जाति, धर्म, समुदाय से संबंधित हो समान नागरिक सहित में शादी, तलाक और जमीन नायदाद के हिस्से में सभी धर्मों के लिए केवल एक ही कानून लागू किया गया है। न्दपवितउ व्यअपस ब्वकम न अर्थ स्पष्ट है सभी नागरिकों के लिए एक कानून। इसका किसी भी समुदाय से कोई संबंध नहीं है। इस कोड न तहत राज्य में निवास करने वाले लोगों के लिए एक समान कानून का प्रावधान किया गया है। यानी की धर्म न आधार पर किसी भी नागरिक को विशेष लाभ नहीं प्रदान। भारत में अभी सिर्फ एक राज्य है जहाँ यूनिफॉर्म सिविल कोड लागू है वह राज्य है गोवा। गोवा में पुर्णगाल अकारकार के समय से ही यूनिफॉर्म सिविल कोड को लागू किया गया था। वर्ष 1961 में गोवा सरकार यूनिफॉर्म सिविल कोड के साथ ही बनी थी। भारतीय सर्विधान के राज्य 4 में अनुच्छेद 44 के अंतर्गत भारतीय राज्य को देश सभी नागरिकों के लिए समान नागरिक सहित का समर्माण करने को कहा गया है जो पुरे देश में लागू होता है। यूनिफॉर्म सिविल कोड पूरे देश में एक समान कानून लागू करता है। इसमें सभी धर्म के नागरिकों के लिए विवाह, तलाक, गोद लेना, विरासत आदि के कानूनों समानता दिए जाने का प्रावधान है। सर्विधान के अनुच्छेद 44 में राज्य भारत के सभी क्षेत्र में नागरिकों न लिए एक समान नागरिक सहित को सुनिश्चित करने को कहा गया है। अभी तक अलग-अलग राज्यों अलावा केंद्र सरकार की ओर से भी यूनिफॉर्म सिविल कोड लागू करने के विषय में चर्चा की गयी है। लेकिन अभी तक भी इस मुद्दे में कार्यान्वयन नहीं पाया है। विश्व में समान नागरिक सहित अमेरिका, काकिस्तान, बांग्लादेश, तुर्की, इंडोनेशिया, सूडान, अयरलैंड, मलेशिया में लागू है। अगर देश में समान नागरिक सहित लागू होने पर सभी समुदाय के लोगों ने एक समान अधिकार दिए जायें तो यूनिफॉर्म सिविल का अधिकार समान नागरिक सहित लागू होने का बढ़ावा मिलेगा। समान नागरिक सहित लागू होने का बढ़ावा मिलेगा।

अमेरिका में नस्लभेद

पूरी दुनिया को मानवाधिकार और धार्मिक स्वतंत्रता का पाठ पढ़ाने वाले अमेरिका में नस्लभेद की घटनाएं रोजमरा की बात है। अमेरिका में एक के बाद एक हो रही नस्लभेद की घटनाएं उसके तमाम वादों की पोल खोल देती है। नस्ल के आधार पर वहाँ विश्वविद्यालयों में दाखिला देने का मुद्दा फिर चर्चा में है। नस्ल के आधार पर प्रवेश देने का मामला हार्ड्वर्ड और यूनिवर्सिटी ऑफ नोर्थ कैरोलिना जैसे प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों से जुड़ा हुआ है। अमेरिका की सुप्रीम कोर्ट ने अपने एक ऐतिहासिक फैसले में विश्वविद्यालय में नस्ल के आधार पर दाखिले देने की प्रथा पर रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट के 9 जजों की बैंच ने यह फैसला सुनाया है। अमेरिका में अफ्रीकी अमेरिकियों (अश्वेत) और अल्पसंख्यकों को कॉलेजों में दाखिला देने का नियम है। इसे सकारात्मक पक्ष कहा जाता है। इस आरक्षण केंद्र खिलाफ दो याचिकाएं लगाई गई थीं जिनमें दलील दी गई थी कि यह पालिसी श्वेत और एशियन अमेरिकन लोगों के साथ भेदभाव है। चीफ जस्टिस जॉन रॉबर्ट्स ने फैसला सुनाते हुए कहा है कि लम्बे समय से विश्वविद्यालयों ने यह गलत धारणा बना रखी है कि किसी व्यक्ति की योग्यता उसके सामने आने वाली चुनौतियां उसका कौशल अनुभव नहीं बल्कि उसकी त्वचा का रंग है। विश्वविद्यालयों की नीति इस सोच पर भी टिकी है कि एक ब्लैक स्टूडेंट में कुछ ऐसी योग्यता है जो व्हाइट स्टूडेंट में नहीं है। चीफ

जिस्टिस ने इस तरह की नीति को बेतुकी और संविधान के खिलाफ करार दिया है और कहा है कि विश्वविद्यालयों के अपने नियम हो सकते हैं लेकिन इससे उन्हें नस्ल के आधार पर भेदभाव का लाइसेंस नहीं मिल जाता। सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर अमेरिका की राय बंटी हुई है। राष्ट्रपति जो बाइडेन ने इस फैसले पर आपत्ति जताते हुए अपनी असहमति व्यक्त की है। उनका कहना है कि अमेरिका ने दशकों से दुनिया के सामने एक मिसाल पेश की है। यह फैसला उस मिसाल को खत्म कर देगा। अमेरिका में अब भी भेदभाव बरकरार है और इस सच्चाई को दरकिनार नहीं किया जा सकता। जबकि दूसरी ओर अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प और बराक ओबामा ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया। डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा है कि जो लोग देश के विकास के लिए मेहनत कर रहे हैं उनके लिए यह फैसला बहुत अच्छा है। जबकि बराक ओबामा का कहना है कि सुप्रीम कोर्ट का फैसला यह सुनिश्चित करने के लिए जरूरी था कि नस्ल की परवाह किए बिना सभी छात्रों को सफल होने का अवसर मिले। अमेरिका में अफर्मेंटिव एक्शन 1960 में लागू किया गया था। इसका मकसद देश में डायवर्सिटी को बढ़ावा देना और ब्लैक कम्युनिटी के लोगों के साथ भेदभाव को कम करना था। सुप्रीम कोर्ट अमेरिका की यूनिवर्सिटीज में इस पॉलिसी का 2 बार समर्थन कर चुका है। पिछली बार ऐसा 2016 में हुआ था। हालांकि, अमेरिका की 9 स्टेट्स पहले ही नस्ल के आधार पर कॉलेजों में एडमिशन

पर राक लगा चुका है। इनमें एरजनान, कालफानीया, फ्लारडा, जाजिया, ओकलाहोमा, न्यू हैम्पशायर, मिशिगन, नेब्रास्का और वॉशिंगटन शामिल हैं। सुप्रीमो कोर्ट के इस फैसले के बाद याचिका दायर करने वाला ग्रुप स्टूडेंट फॉर फेयर एडमिशन के कार्यकर्ता जश्न मना रहे हैं। जबकि कई अश्वेत संगठन इसका विरोध कर रहे हैं। प्रथम दृष्टि में यह फैसला सही लगता है। क्योंकि आप धारणा यही है कि दाखिलों में नस्ल जाति को प्राथमिकता देने की बजाय मैरिट को आधार बनाया जाए लेकिन अमेरिका में रंगभेद और नस्लभेद का इतिहास बहुत पुराना है। अधिकारिक रूप से कानून की नजर से हर अमेरिकी नागरिक समान है लेकिन हकीकत में अमेरिका की पुलिस सड़कों पर लोगों को उनके रंग और लुक के कारण रोकता है। भले ही वे सदिद्ध न हो तो भी उन्हें रोका जाता है। गिरफ्तारी के दौरान अगर पुलिस ने कोई बर्बर गलती की जैसा कि जार्ज क्लायड के मामले में हुआ था। यानि एक श्वेत पुलिस अधिकारी ने उसकी हत्या कर दी थी, के बाद जगह-जगह प्रदर्शन हुए थे। इसमें कोई सदैह नहीं कि अमेरिकी प्रशासन ने हमेशा ही ऐसे मामलों को दबाया है। काले लोग न केवल पुलिस से बल्कि ऑफिसों में भी गोरों की घिनौनी हरकतों को बर्दाश्त करते हैं। अमेरिका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति ब्राक ओबामा ने भी नस्लवाद को खत्म करने की कई घोषणाओं की लेकिन वे भी नस्लभेद के सामने लाचार दिखाई दिए। उनके कार्यकाल में 18 साल के निहत्ये काले युवक माइकल ब्राउन को 8 गोलियां मार कर मार दिया गया था। अमेरिका वास्तव में प्रवासियों का देश है लेकिन गोरे वहां कालों से नफरत करते हैं, यह एक घातक प्रवृत्ति है।

पलायनवादी ना बने, आलस्य त्याग कर कठिन और दुष्क कार्य पहले संपादित करें

जीवन का निराशा है, यह जीवन को निर्वक्तव्य बनाती है। इस अवस्था को तत्काल त्यागना चाहिए, और अपने जीवन के संघर्ष के लिए तैयार रखना चाहिए। मन ही मन यदि आपने किसी कठिन कार्य को करने का संकल्प ले लिया तो निरंतर जिजीविषा और संयम के साथ संघर्ष हर बड़ी जीत और सफलता के उत्तम मार्ग है। वैसे जीवन में दुष्कर, कठिन कार्य को पहले चुनना चाहिए जिससे पूरी शक्ति एवं उर्जा लगाकर हम उसे प्राप्त कर सकें, कठिन कार्य से घबराकर उससे पलायन करना निराशा को जन्म देता है स निराशा से बढ़कर कोई अवरोध नहीं अतः निराशा, हताशा को त्यागें और ऊर्जा उत्साह के साथ आगे बढ़े, सफलता आपके कदमों पर होगी। हर बड़ा व्यक्ति जो हमें समाज से अलग हटकर खड़ा दिखाई देता है स जिसे हम विलक्षण मानते और प्रतिभा संपन्न मानते हैं और आज के संदर्भ में हम उस तराफ़िद करते हैं कि निसदेह उसकी इस सफलता के पीछे अनवरत श्रम, अदम्य मानसिक शक्ति और संयम द्वारा होता है स बड़ी सफलता प्राप्त करने का कोई सरल उपाय या शॉर्टकट नहीं होता है। विपरीत परिस्थितियों में मनुष्य की मानसिक दृष्टा एवं संकल्पित कठिन श्रम ही सफलता के रास्ते खोलते हैं। यूं तो हर इंसान के जीवन में विशेषाणु, मान्यताएं, प्रतिबद्धाताओं और आकांक्षाएं होती हैं स सभी लोग मूलभूत आवश्यकताओं के साथ साथ सामाजिकता, प्रसिद्धि और प्रतिष्ठा जैसी उच्च स्तरीय आवश्यकताओं की पूर्ति करना चाहते हैं स मानव की स्वाभाविक और अदम्य इच्छा की पूर्ति के संपूर्ण जीवन और उसके अस्तित्व के लिए अत्यंत आवश्यक है किंतु व्यक्ति की इच्छा, आकांक्षा सफलता उस उसके मूल्यों, सिद्धांतों और आदर्शों की कीमत पर कर्तव्य नहीं होनी चाहिए, यदि व्यक्ति की आकांक्षा, सफलता और इच्छा उसकी अदम्य इच्छा,

करते हुए दूसरी दिशा में जाती हो तो ऐसे में उसकी सफलता पूरे मानव समाज और मानवता के लिए संकट का कारण भी बन सकती है, जिस तरह एक वैज्ञानिक मेहनत, लगन, प्रयोगशाला में मानवी संविधान मूल्यों से ओतप्रेत मानव कल्याण के उपकरण न बनाकर जैविक व रासायनिक हथियार बनाकर व्यापक नरसंहर जैसे अमानवीय अविष्कार को मूर्त रूप दे, तो यह समाज के लिए खतरनाक हो सकता है स यही वजह है की सफलता का नक्शा और इच्छा के पीछे माननीय मूल्यों का होना अत्यंत आवश्यक भी है। मूल्य, सिद्धांत और नैतिकता जीवन के लक्ष्य और उसके क्रियान्वयन में सार्वाधिक संवेदनशील एवं महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं स सफलता की धारणा केवल स्थापित मापदंड न होकर मानवीय मूल्यों से जुड़ा होकर मानव कल्याण के लिए भी होना चाहि, सइसमें कोई सदैर नहीं की विश्व भर की सभी

का प्रयास करना चाहिए। ताकि नितिक सफलता के स्थान पर चिरस्थाई एवं समाज उपयोगी सफलता प्राप्त हो सके। वर्तमान में यह स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है कि व्यक्ति स्वाद तथा सफलता के लिए अक्सर अपने मूल्यों को तिलांजलि दे देता है। वर्तमान सुख एवं लालच चिरस्थाई सफलता के सामने महत्वपूर्ण एवं प्राथमिक हो जाता है। आज मनुष्य तत्काल एवं अस्थाई सफलता के पीछे माननीय मूल्यों प्रतिबद्धताओं को किनारे कर उस मरीचिका की तरफ दौड़ रहा है जो अत्यंत अस्थाई एवं पानी के बुलबुले की तरह है। और इससे तो कोई इतिहास बनता है और मात्रा ही कोई प्रतिमान ही स्थापित होता है। पानी का पतला रेला नदी का रूप नहीं ले सकता। उसी तरह बिना मूल्यों की सफलता स्थाई नहीं होती है। राजनीति तथा प्रशासन में मूल्यों सिद्धांतों की तो ज्यादा आवश्यकता महसूस की जाती है। क्रमोंकि राष्ट्र तथा नीति निर्देशक

समान नागरिक सहित हकीकत बनती है तो यह हमारे संविधान निमार्ताओं का बड़ा सम्मान होगा

समान नागरिक सहिता के विरोध में तमाम तरह के तक दे रहे, समान नागरिक सहिता आने पर तृफान आने की चेतावनी दे रहे और समान नागरिक सहिता आने पर धार्मिक आधार पर विभाजन बढ़ने की बात कह रहे लोगों को देखना चाहिए कि वह करने योग्य बात है कि उस देश के लिए नई चीज़ नहीं है। समान नागरिक सहिता को लोकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के हालिया बयान के बाद उम्मीद की जा रही है कि देश की बरसों पुरानी मांग जल्द ही पूरी होगी। देखा जाये तो समान नागरिक संहिता यदि हकीकत बनती है तो इससे देश की अपेक्षाएं भी पूरी होंगी। हमारे संविधान निमार्ताओं की अपेक्षाएं भी पूरी होंगी। अपेक्षाएं भी पूरी होंगी। हमारे संविधान निमार्ताओं ने समान नागरिक सहिता का लेकर देश में गली-मोहल्लों से लेकर टीवी चैनलों की डिवर्टों और राजनीतिक जनसभाओं के मंचों तक जो चर्चा और बहस करती है तो निश्चित ही यह हमारी संविधान सभा के सदस्यों का सम्मान भी होगा। देखा जाये तो संविधान सभा ने जो संवैधानिक प्रावधान किये थे, उन सभी का

पालन देश आपश्वकाल से करता आ रहा है। लेकिन कुछ ऐसे मुद्दे भी थे जिस पर संविधान सभा में सहमति तो थी लेकिन उस पर फैसला करने का दायित्व भविष्य की सरकारों के लिए छोड़ दिया गया था। यह गौरे करने योग्य बात है कि उस दायित्व को पूरा करने का साहस पहली बार कोई सरकार दिखा रही है। संपूर्ण प्रक्रिया का पालन हो रहा है समान नागरिक सहिता पर विधिआयोग के समक्ष रोजाना देरों सुझाव आ रहे हैं। 14 जुलाई सुझाव और विचार भेजने की अंतिम तिथि है, तब तक यह संख्या लाखों में पहुंच सकती है। इसके अलावा, समान नागरिक सहिता का लेकर देश में गली-मोहल्लों से लेकर टीवी चैनलों की डिवर्टों और राजनीतिक जनसभाओं के मंचों तक जो चर्चा और बहस करती है तो निश्चित ही यह वह दर्शा रहा है कि पूरा देश इस समय इस गंभीर मुद्दे पर मंथन कर रहा है। देखा जाये तो लोकतंत्र में किसी कानून के निर्माण में जितनी

ज्यादा भागीदारी होंगी वह कानून उतना ही सशक्त होगा। अभी जनता संभावित कानून को लेकर बहस

जो लोग यह ध्रम फैलाने का अधियान चला रहे हैं कि समान नागरिक सहिता को थोपा जा रहा

नागरिक सहिता के विरोध में तमाम तरह के तर्क दे रहे, समान नागरिक सहिता आने पर तृफान आने की

समान नागरिक सहिता लागू है। व्या किसी ने सुना है कि वहाँ पर धार्मिक आधार पर भेदभाव होता

है? व्या किसी ने सुना है कि गोवा में समान नागरिक सहिता की वजह से अल्पसंख्यकों को किसी भी प्रकार की मुश्किलों का सामना करना पड़ा? व्या किसी ने सुना है कि समान नागरिक सहिता की वजह से किसी को अनावश्यक लाभ या किसी को नुकसान हुआ? जारिर है इन सभी प्रश्नों का उत्तर नहीं छूट जाये, इसके लिए जरूरी है कि देश के विकास और एकता को बाधित करने वाले दशकों पुराने मुद्दों का हल जल्द से जल्द निकला जाये ताकि सरकार पुरानी दुश्वासियों को दूर करने में ऊर्जा लगाने की वजाय देश के भविष्य को सुनहरा बनाने में ही पूरी तरह प्रयत्नशील रहे। मोदी सरकार की तैयारी इसके अलावा, हाल ही में कानून मंत्री के रूप में अर्जुन मेघवाल की नियुक्ति यह भी संदेश देती है कि 'अर्जुन के अचूक निशाने' की प्रतिभा का उपयोग करने का समय आ चुका है। देखना होगा कि सरकार संसद के मौनसून सत्र में ही समान नागरिक कानून है। साथ ही यह भी ध्यान



अब एक बार में 50 तरह के बंधमत की होगी पहचान, नए टेस्ट से जगी उम्मीद

कैंसर जैसी घातक बीमारी जितनी तेजी से फैल रही है उतनी ही तेजी से इसे लेकर जांच भी बढ़ रही है। डॉक्टर विभिन्न प्रकार के तरीकों का उपयोग करके कई सामान्य प्रकार के कैंसर के लिए नियमित जांच की सलाह देते हैं। इसी बीच एक नए ब्लड टेस्ट की जानकारी मिली है, जिसकी मदद से 50 प्रकार के कैंसर का पता लगाया जा सकेगा।

हेल्थकेयर कंपनी ने किया विकसित

ब्रिटेन की स्वास्थ्य एजेंसी नेशनल हेल्थ सर्विस ने इस टेस्ट का परीक्षण शुरू कर दिया है, इसका नाम गैलेरी ब्लड टेस्ट रखा गया है। बताया जा रहा है कि इस टेस्ट को हेल्थकेयर कंपनी ग्रेल ने विकसित किया है। टेस्ट का परीक्षण 1,40,000 स्वस्थ लोगों पर किया जा रहा है, माना जा रहा है कि ये पहला ऐसा परीक्षण है जिसे नेशनल हेल्थ सर्विस कैसर रिसर्च यूके और किंग्स कॉलेज लंदन के साथ मिलकर कर रहे हैं।

छह हजार लोगों का किया गया परीक्षण

दावा किया जा रहा है कि खून की जांच से ही कैंसर का शुरूआती दौर में ही पता चला जाएगा। वैज्ञानिकों ने यह दावा छह हजार से अधिक लोगों के खून परीक्षण के बाद किया है। गैलरी टेस्ट से एक नहीं बल्कि पचास से अधिक प्रकार के कैंसर का पता लगाया जा सकेगा।

गैलरी टेस्ट एक एमसीईडी टेस्ट है, जिसका इसका मेन काम है उन बायोलॉजिकल सिग्नल्स या संकेतों को ढूँढ़ा जो हिंट दें कि शरीर में कैंसर मौजूद है। ये ब्लड-स्ट्रीम में मौजूद कैंसर सेल्स द्वारा छोड़े हुए डीएनए को डिटेक्ट कर बीमारी का पता लगाता है। खून के परीक्षण से ये अनुमान भी लगाया जा सकता है कि शरीर में संभावित खतरा कहाँ पर है। टेस्ट के रिजल्ट्स 50 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों के परीक्षण पर आधारित हैं।

गर्मियों में बीमारियों को कौसो दूर रखेगा गुलाब का शरबत, रहना है फिट तो करें डाइट में शामिल

गर्मियों में शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए तरल पदार्थों का सेवन बहुत ही ज़रूर होता है। खासकर इस दौरान जब वातावरण का तापमान ज्यादा होता तो बाहर का तापमान शरीर को प्रभावित कर सकता है इसके कारण डिहाइड्रेशन जैसी समस्या होने लगती है। डिहाइड्रेशन से बचने के लिए सभी केमिकल शर्बत, कॉल्ड ड्रिंक्स का सेवन करते हैं। वहाँ कुछ लोग घर से बने ड्रिंक्स जैसे छाल, लसीय और फ्रूट शेक बनाकर पीते हैं। यदि आपको घर में बने ड्रिंक्स पसंद है तो आप गुलाब का शरबत पी सकते हैं। यह आपके घर में बने ड्रिंक्स के बहुद फायदेमंद रहेगा। गर्मियों में गुलाब गुण से जुड़ी हुए संसार में यह आपके शरीर को ठंडक देने में मदद करता है।

स्ट्रेस होगा दूर

गुलाब के शरबत में पाए जाने वाले गुण आपका मूड भी अच्छा करने में मदद करेंगे। इसमें मौजूद गुण स्ट्रेट दूर करने में मदद करते हैं। इससे आपका दिमाग भी रिलैक्स होता है। वजन होगा कम

गुलाब का शरबत फैट फ्री मिल्क और गुड से बनाया जाता

गुलाब का शरबत फैट फ्री मिल्क और गुड से बनाया जाता है। यह एसे में एकस्ट्रोवर्टोप पर बनाया जाता है। गर्मी में इसका सेवन करने से बढ़ेगी। यदि आप इसका सेवन करने से बढ़ी मात्रा में करते हैं तो आपका वजन कंट्रोल में रहेगा। इसके अलावा इसे आप अपनी शामिल कर सकते हैं।



गर्मी में इनडोर कुकिंग करते हुए आपको बहुत अधिक परेशानी का सामना ना करना पड़े, इसके लिए आप वेंटिलेशन पर पूरा ध्यान दें। खाना मक्का से समय

आप एक्जॉस्ट फैन का इस्तेमाल हो जाता है। इस मौसम में किचन में खाना पकाते समय बहुत अधिक गर्मी होती है और हम परिसर में बहुत अधिक बढ़ते हैं। एसे में बाहर से खाना बनाने का मन ही नहीं करता है। बनाने का मन ही नहीं बढ़ता है। अधिकतर लोग इस स्थिति में घर पर खाना बनाते ही नहीं चाहते हैं और एसे में बाहर से खाना बनाने का मन ही नहीं बढ़ता है। हालांकि, गर्मी के

महीनों में कुछ छोटे-छोटे टिप्प अपनाकर आप घर के अंदर बिना किसी परेशानी के खाना बना सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको शरीर की अधिक गर्मी व परिसर का सामना ना करना पड़े, इसके लिए सुबह जल्दी या देर शाम के दौरान खाना पकाने का प्रयास करें। और आपको किचन में आपकी फ्रेश खाना परसंद है तो एसे में आप मसाला भूंसे से लेकर अच्छा तरीका है कि आप लाइट मील का विकल्प चुनें। जब आप ऐसा करते हैं तो इससे आपको कम समय लगता है और फिर आपको कम परेशानी का सामना करना पड़ता है।

ग्रिल का इतेमाल

यह भी एक आसान टिप्प है, जो गर्मी के दिनों में आपके कुकिंग के टास्क को अधिक आसान बनाता है। कोशिश करें कि आप स्टोवटोप या ओवन के बजाय इनडोर ग्रिल या इलेक्ट्रिक ग्रिल का इस्तेमाल करें। जिसके लिए आपके बूटे घोले खोने की स्पेल और गर्म हवा को बाहर निकलने देता है, जिससे आपकी रसेंई ठंडी होती है।

आदित्य राय संग अफेयर की खबरों पर बिग बॉस ओटीटी के घर में हो रहे अभद्रता पर अनन्या पांडेय ने तोड़ी चुप्पी, कहा- भड़के सलमान खान, शो छोड़ने तक की देंदी धमकी
व्यूरियस होना अच्छी बात है...

बॉलीवुड की ड्रामा क्वीन कही जाने वाली अनन्या पांडेय आए दिन अपनी हरकतों और अपने बयानों को लेकर सुर्खियों में छाई रहती हैं। इसी के साथ अनन्या इन दिनों अपने पर्सनल और प्रोफेशनल दोनों ही लाइफ को लेकर जमकर लाइमलाइट बटोर रही हैं। बता दे की इन दिनों बी-टाउन की गलियारों में अनन्या और आदित्य के अफेयर की खबरें खूब वायरल हो रही हैं। ऐसे में अब इन खबरों पर खुद अनन्या पांडेय अपनी चुप्पी तोड़ती हुई दिखी हैं। बता दे की इनके अफेयर की खबरों का सिलसिला कॉफी विद करणश के शो से शुरू हुआ था। जहां इस दौरान करण जौहर ने इस बात की तरफ इशारा किया था कि एक पार्टी में अनन्या और आदित्य एक कॉर्नर में खड़े बातें कर रहे थे। इसके बाद दोनों को मनीष मल्होत्रा की पार्टी में भी एक साथ स्पॉट किया गया था। कुछ समय पहले भी दोनों को करण जौहर के घर पर एक डिनर पार्टी में एक साथ देखा गया था। इसके साथ मनीष मल्होत्रा के रैप वॉक में भी दोनों ही रूमर्ड कपल ने एक साथ वाक किया था। जिसके बाद से ही दोनों के अफेयर की खबरें काफी तेज हो गयी थी। ऐसे में अब हाल ही में एक मीडिया रिपोर्टर्स के अनुसार अनन्या ने अपने एक इंटरव्यू में अपने और आदित्य के अफेयर के चर्चों पर बात की। इंटरव्यू के दौरान एक्ट्रेस ने कहा- क्यूरियस होना अच्छी बात है... इसीलिए लोगों को ये अंदाजे लगाते रहने चाहिए कि मैं किसेट कर रही हूं, बता दे की अनन्या को आखिरी बार विजय देवाकोंडा के साथ फिल्म लाइगर में देखा गया था। हालांकि दर्शकों को ये फिल्म कुछ ब्रास नहीं पसंद आई थी और यही कारण है की फिल्म बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह से पिट गयी थी। बता दें कि अनन्या बहुत जल्द ड्रीम गर्ल 2 में दिखाई देने वाली हैं।

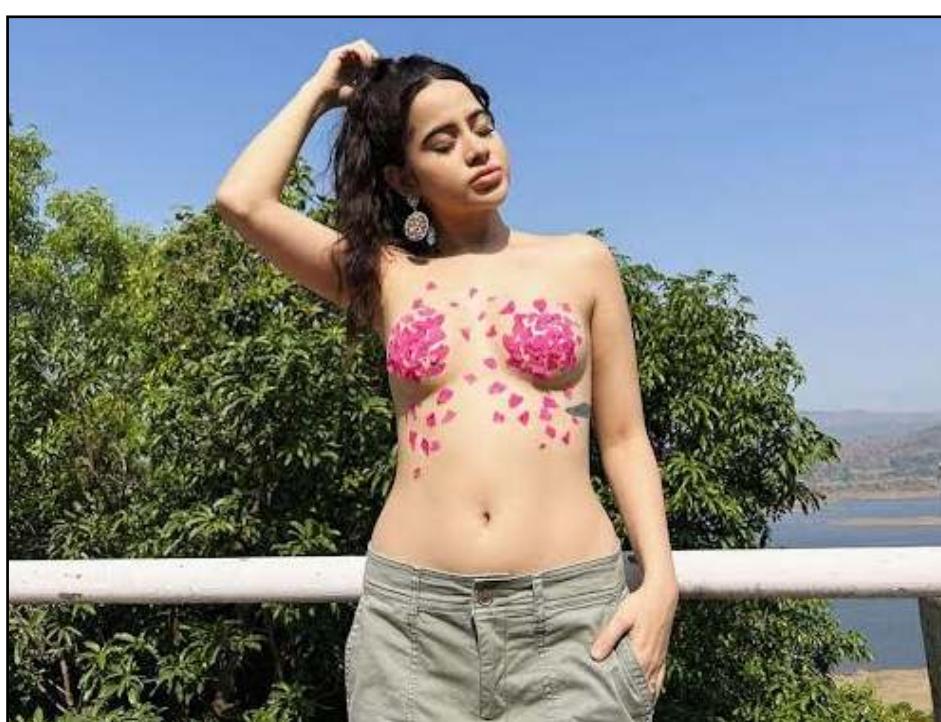
फिल्म इसी साल अगस्त में रिलीज होने के लिए तैयार है जिसमें वे आयुष्मान खुराना के साथ दिखाई देंगी। इसी के साथ अनन्या इसी साल सिद्धांत चतुरेंद्री के साथ फिल्म शखो गए हम कहां में भी नजर आएंगी। दोस्ती और डिजिटल दौर में रिश्तों पर बनी ये फिल्म 31 अक्टूबर, 2023 को रिलीज होनी है।



बिंग बॉस ओटीटी का ये दूसरा सीजन जमकर बवाल मचाता हुआ दिख रहा है। जहाँ शो में आए दिन नए-नए कंट्रोवर्सी देखने और सुनने को मिल रहा है। वही बिंग बॉस का ये पूरा ही हफ्ता काफी विवादों से भरा हुआ था। जहाँ इस हफ्ते शो में कई ऐसे कारनामे देखने को मिले हैं जिसे देखने के बाद दर्शक सहित शो के होस्ट सलमान खान तक भड़क उठे हैं। जिन्होंने शो छोड़ने तक की भी बात कह दी हैं। दरअसल शो के मेकर्स ने सलमान खान के वीकेंड के बार का प्रोमो वीडियो आउट किया है। जिसमें सलमान काफी भड़के हुए नजर आ रहे हैं। साथ ही घरवालों की जमकर क्लास लगाते हुए भी दिख रहे हैं। बता दे की हाल ही में बिंग बॉस के इतिहास में पहली बार हुआ है कि दो कंटेस्टेंट ने इतने कैमरों के सामने फ्रेंच किस किया हो। दरअसल एक टास्क के दौरान जैद और आकांक्षा ने सरेआम एक दूसरे को लिप किस किया हैं। जिसपर अब दर्शक शो के मेकर्स और सलमान खान पर जमकर सवाल उठाते दिखाई दे रहे हैं। ऐसे में सलमान खान बिंग बॉस के प्रतियोगी जेड हृदीद और आकांक्षा पुरी के बीच हुए किस को लेकर खुश नहीं है। बता दे की कि जेड और आकांक्षा ने 30 सेकंड का किस किया था। उन दोनों को एक डेयर दिया गया था। ऐसे में अब एक नया प्रोमो जारी किया गया है। इसे शनिवार को जारी किया गया है। इसमें सलमान खान दोनों को लताड़ते नजर आ रहे हैं। यह वीकेंड का बार का एपिसोड का प्रोमो है। इसमें वह कहते नजर आ रहे हैं, आप सबको ऐसा लगता है कि यह इस वीक का हाईलाइट था।

पर वरिशा, परिवार, मोरालिटी, क्या वो टास्क अपने सभ्यता को लेकर था। आप लोगों को मुझसे माफी मांगने की जरूरत नहीं है। आपने जो भी किया, अब मुझे उससे कोई फर्क नहीं पड़ता। मैं यहाँ से जा रहा हूं। मैं यह शो छोड़ रहा हूं। इसके बाद वह स्टेज से चले जाते हैं। सभी लोग देखकर दंग रह जाते हैं। इसके साथ ही सलमान खान घरवालों पर जमकर बरसते दिखे हैं। ये प्रोमोज सामने आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गए। जिसमें दबंग स्टार बिंग बॉस ओटीटी 2 के आने वाले एपिसोड में घरवालों की जमकर क्लास ले रहे हैं। आने वाले एपिसोड में सलमान खान का गुस्सा घर के दो मुख्य सदस्यों जैड हृदीद और बेबिका धूबे पर फूटने वाला है। ऐसे में अब क्या सलमान सच में शो छोड़कर चले जाएंगे या नहीं। यह तो पूरा एपिसोड देखने के बाद ही पता चलेगा।

अपने इस नए ड्रेस कोड से उर्फी जावेद ने की बेशर्मी सारी हृदयें पार, बाँड़ी के इस पार्ट को किया रिवील, लोग हुए शर्मसार इलियाना डिक्रूज ने शेयर की अपने बॉयफ्रेंड की फोटो, डॉंगी के साथ खेलता दिखा एक्ट्रेस का मिस्ट्री मैन



ने सबको सोच में डाल दिया। अजियो के ग्रैजिया मिलेनियल अवार्ड्स में गोल्ड ब्रेस्ट प्लेट ड्रेस उर्फी ने पहनी। इस ड्रेस को पहन कर उर्फी इस इवेंट में चली तो गई लेकिन ट्रोलर्स के निशाने पर आगई। सामने आई इस वीडियो पर यूजर लगातार भर-भर कमेंट कर दिखाई दे रहे हैं। एक यूजर ने इस वीडियो पर कमेंट कर लिखा- बाप रे, ये तलड़की कुछ भी कर सकती है...एक और यूजर ने लिखा ये भी क्यों पहन लिया बहन, नंगी धूम... एक और यूजर ने लिखा अब मोदी जी आएंगे इनसे बात करने... एक और यूजर ने कहा- उर्फी के खिलाफ शिकायत होनी चाहिए, वे देश की सभ्यता खराब कर रही हैं।

बॉलीवुड की डिवा कही जाने वाली इलियाना डिक्रूज इन दिनों अपना प्रेर्नेसी परिवर्तन इंजॉय कर रही हैं। एक्ट्रेस ने आज से तीन महीने पहले अपने प्रेर्नेसी की अनाऊसमेंट की थी। जिसके बाद से एक्ट्रेस लगातार अपने बेबी बंप की तस्वीरों भी शेयर करती रहती हैं। हालांकि इस बच्चे का पिता कौन है इस बात का काहुलसा अभी तक नहीं हो पाया है। ऐसे में अब इलियाना ने कुछ धूंधली झलकियां शेयर करते हुए अपने बॉयफ्रेंड के लिए यार का इजहार कर चुकी हैं। दअरसल इलियाना ने अपने लव ऑफ लाइफ की एक तस्वीर इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेयर की है। इस तस्वीर में उनके बॉयफ्रेंड उनके डॉगी को यार करते हुए दिखाई दे रहे हैं। इस फोटो के साथ इलियाना ने कैप्शन में लिखा-पीपी लव इसके अलावा एक्ट्रेस ने एक और फोटो शेयर की है जिसमें वे अपना बेबी बंप पर्लॉन्ट करती नजर आ रही हैं। इस तस्वीर के साथ उन्होंने लिखा-रुदवजमजवेमसी टमाटर सॉस बनाते समय सफेद पजामा पहनकर ज्यादा कॉन्फ़र्ड्स में न आएं बता दें कि कुछ वक्त पहले भी इलियाना ने अपने बॉयफ्रेंड के साथ अपनी एक मोनोक्रोम फोटो शेयर की थी। इस तस्वीर के साथ इलियाना ने एक लंबा नोट लिखा था जिसमें उन्होंने अपना प्रेर्नेसी एक्सीपीरियंस शेयर किया था और अपने बच्चे के पिता की तारीफ की थी। बॉयफ्रेंड की तारीफ करते हुए इलियाना ने लिखा था- और जिन दिनों मैं खुद पर रहम करना भूल जाती हूं, यह प्यारा आदमी मेरी च्छून रहा है। इसी के साथ इलियाना यह भी कहते दिखायी थी की-जब उसे लगता है कि मैं टूटने लगी हूं तो वो मुझे कपड़ लेता है और अंसू पोंछ देता है और मुझे मुस्कुराने के लिए चुटकुले सुनाता है... या बस गले लगाने का ऑफर देता है ब्यांकि वह जानता है कि मुझे उस पल में यही चाहिए... और अब सब कुछ इतना मुश्किल नहीं लगता। बता दें कि इलियाना डिक्रूज कछु साल पहले पंड्य नीबोन

के साथ रिलेशनशिप में थीं।

19. *W. C. W. -* (1888)

A close-up photograph of a colorful bird, likely a cockatiel, perched on a branch. The bird has a distinctive yellow crest and a mix of blue, yellow, and grey feathers on its body. It is looking towards the right of the frame.

अनुष्का शर्मा के भाई कर्णेश शर्मा और तृष्णि डिमरी का हुआ ब्रेकअप ! इंस्टा पर किया अनफॉलो

